

## IMPORTANTE

### Descrizione del prodotto

CONTACTA (methafilcon) Le lenti giornaliere sono con tinta di visibilità, con blocco UV, e vengono vendute in confezione sterile, immerse in una soluzione salina tamponata in contenitore sigillato.

Queste lenti sterili morbide (idrofili) sono studiate per un uso giornaliero, per correggere l'ametropia refrattiva (miopia, ipermetropia) in soggetti afacici o non afacici con occhi sani che possono avere non più di 2,00 D di astigmatismo. I consigli dello specialista.

### Specifiche tecniche delle lenti

Curva base 8,60mm  
 Diametro 14,20mm  
 Spessore Centrale: 0,04mm a 0,30mm  
 Diottrie -0,50D to -6,00D (con incremento di 0,25)  
 -6,50D to -8,00D (con incremento di 0,50)

Contenuto d'acqua: 57 ± 2 %  
 Indice Refrattivo: 1,407 ± 0,005  
 Trasmittanza: ≥ 90 %

### Indicazioni (Usi)

Le lenti CONTACTA giornaliere sono indicate per l'utilizzo giornaliero, per correggere l'ametropia refrattiva (miopia, ipermetropia) in soggetti afacici o non afacici con occhi sani che possono avere non più di 2,00 D di astigmatismo.

**Controindicazioni (Motivi per non utilizzare le lenti)**  
 NON UTILIZZARE le lenti quando sono presenti le seguenti condizioni: \* Infiammazione acuta e subacuta o infezione della camera anteriore dell'occhio. \* Qualsiasi malattia, ferita o anomalia dell'occhio che possa aver interessato cornea, congiuntiva o palpebra. \* Insufficienza grave della secrezione lacrimale (occhi secchi). \* Ipoestesia corneale (ridotta sensibilità corneale), se il soggetto non è afacico. \* Qualsiasi malattia sistemica che possa affiggere l'occhio e che possa aumentare con l'uso delle lenti a contatto. \* Reazioni allergiche delle superfici oculari o dei tessuti annessi che possono essere indotte o aumentate dall'utilizzo delle lenti a contatto. \* Qualsiasi infezione corneale attiva (batterica, fungina o virale). \* Se l'occhio diventa rosso o irritato.

### Precauzioni

1. Consultare uno specialista ed eseguire prova prima dell'utilizzo, per verificare di essere in grado di applicare/rimuovere le lenti a contatto. 2. Fare visita regolarmente dall'ottico di fiducia e seguire le sue indicazioni. 3. Queste lenti a contatto sono monouso. Non riutilizzare le lenti giornaliere perché potrebbero causare lesioni agli occhi. 4. Le lenti sono prescritte per l'utilizzo giornaliero e non prolungato. 5. Informare il medico curante riguardo all'uso delle lenti a contatto.

### Effetti collaterali

Il paziente deve essere informato che potrebbero verificarsi le seguenti condizioni: \* dolore agli occhi, bruciore, prurito (irritazione), o altri fastidi oculari. \* Il comfort è minore le prime volte in cui si indossano le lenti. \* Percezione di un corpo estraneo nell'occhio o di un graffio. \* Eccessiva umidità (lacrimazione) oculare. \* Secrezione oculare inusuale. \* Rossore oculare. \* Ridotta nitidezza visiva (scarsa acuità visiva). \* Visibilità sbalzo. effetto arcobaleno o aloni intorno agli oggetti. \* Sensibilità alla luce (fotofobia) \* Occhi secchi.  
 Qualora l'occhio manifestasse le reazioni sopra elencate, **rimuovere le lenti e rivolgersi immediatamente a personale qualificato e a trattamento tempestivo per evitare serie complicazioni all'occhio.**

### Segnalazione di Gravi Incidenti

Se il paziente riporta gravi incidenti associati all'uso delle lenti a contatto giornaliere CONTACTA Daily Lens (methafilcon) lenti a contatto giornaliere, contattare il personale qualificato e informare Fidia farmaceutici S.p.A. in Italia, tel. +39 049 8232111; www.contactalens.com  
 Riferiranno tali informazioni importanti al produttore o all'autorità locale competente.

### Istruzioni per l'uso

Lavare e asciugare le mani sempre prima di maneggiare le lenti. Per il primo utilizzo e per la sostituzione rimuovere la lente dalla confezione e verificare che il blister sia intatto e sigillato e che la lente sia immersa nel liquido. Non utilizzare se il blister o la lente non sono intatti.

**Applicazione:** 1. Controllare che la lente non sia rovesciata. È possibile controllare il profilo della lente posizionandola sulla punta del dito indice destro mentre ci si prepara all'applicazione (Figura 1 e 2). 2. Battere la palpebra nel caso in cui non si riesca a vedere bene immediatamente. 3. Sollevare la palpebra superiore dell'occhio con il dito indice e medio della mano sinistra e tirare verso il basso la palpebra inferiore con il dito medio della mano destra. Ora è possibile applicare la lente sull'occhio (Figura 3). 4. Ripetere la procedura per l'occhio sinistro.

**Rimozione:** 1. Lavare e asciugare le mani. 2. Guardare verso l'alto e tirando verso il basso la palpebra inferiore destra, pizzicare leggermente il bordo inferiore della lente e muoverla con la punta del dito indice e del pollice. 3. Ripetere la procedura per l'occhio sinistro (Figura 4). 4. Se non si riesce a rimuovere la lente perché troppo aderente, vi consigliamo di applicare una o due gocce di apposito collirio e di attendere fino a quando la lente inizierà a muoversi liberamente sull'occhio. Se dopo 5 minuti la lente non dovesse muoversi nell'occhio, lo invitiamo a contattare immediatamente il tuo ottico di fiducia.

### Avvisi e raccomandazioni

\* Ricorda che la salute degli occhi è essenziale per una

buona visione. Non metterla a rischio per negligenza o vanità.

\* Rimuovere le lenti prima di andare a dormire. \* Andare sempre alle visite di controllo. Sono importanti per monitorare la salute degli occhi. La mancanza di sintomi non significa necessariamente che la lente non causi effetti collaterali.

\* Attenersi rigorosamente alle modalità di utilizzo indicate dallo specialista. Un utilizzo eccessivo potrebbe avere serie conseguenze.

\* Tenere le unghie corte. Le unghie lunghe sono un ricettacolo di batteri e un occhio graffiato è più vulnerabile alle infezioni.

\* Sostituire le lenti qualora si danneggino o si graffino o nel caso abbiano depositi che non possono essere rimossi.

\* Si può utilizzare il trucco ma ricordare di indossare prima le lenti. Rimuovere prima le lenti del trucco, il mascara privo di fibre e/o privo di oli e preferibile.

\* Contattare il proprio specialista prima di usare qualsiasi medicinale.

\* Non esporre le lenti a contatto ad alcun tipo di acqua (di rubinetto, imbottigliata, distillata, doccia, acqua calda, attività in acqua).

\* Non indossare mai lenti a contatto di altre persone. \* Non utilizzare mai prodotti per la casa (es. disinfettanti) per le lenti. Possono danneggiare gravemente gli occhi.

\* Non cambiare tipo di lente, parametri senza aver prima consultato l'ottico di fiducia.

\* Non usare la saliva per umettare le lenti, abbonda di batteri potenzialmente pericolosi. Non è vero che i tuoi stessi batteri non sono pericolosi.

\* Lacche o altri aerosol cosmetici non devono entrare a contatto con le lenti.

\* Non utilizzare le lenti in presenza di fumi nocivi o irritanti.

**Mantenimento e condizioni di utilizzo**  
 Si raccomanda di conservare e maneggiare a temperatura ambiente.

Salvaguardare da alte temperature (max. 45° C).

### I simboli indicati di seguito possono comparire sull'etichetta o sulla confezione:

SIMBOLI			
BC / E.C.	Curva Base	LS / DIA	Diametro
	Diottria / Potere Sferico		Produttore
	Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea / Unione Europea		
	Data di scadenza / Validità		Stilizzato a vapore o a secco
	Marcatura CE per la conformità		
	Conformità alle istruzioni per l'uso		Dispositivo medico
	Sistema a barriera sterile singolo		
	Raccolta differenziata		
			Non disperdere nell'ambiente

### I TUOI OCCHI SONO PREZIOSI

Si prega di leggere le istruzioni d'uso delle nuove lenti a contatto.

## IMPORTANT

### Product Description

CONTACTA (methafilcon) Daily Disposable Lenses are visibility tint, with UV blocker, supplied in a sterile state, immersed in buffered saline solution in sealed containers. These soft (Hydrophilic) sterile contact lenses are intended for daily wear. Daily disposable lenses are for single use only. Ensure healthy vision and comfortable wear by adhering strictly to the advice of your eye care practitioner.

### Lens Specification

Base Curve 8,60 mm  
 Diameter 14,20mm  
 Center Thickness 0,04mm to 0,30mm  
 Powers -0,50D to -6,00D (0,25D/step)  
 -6,50D to -8,00D (0,50D/step)  
 Water Content 57 ± 2 %  
 Refractive Index 1,407 ± 0,005  
 Transmittance ≥ 90 %

### Indications (Uses)

CONTACTA is intended to use for daily wear for correction of refractive ametropia (myopia, hyperopia) in aphakic or not-aphakic people with non-diseased eyes who may have 2,00D of astigmatism or less.

### Contraindications (Reasons not to use)

DO NOT USE the lenses when any of the following conditions exist: \* Acute and subacute inflammation or infection of the anterior chamber of the eyes. \* Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva, or eyelids. \* Severe insufficiency of lacrimal secretion (dry eyes). \* Corneal hypoesthesia (reduced corneal sensitivity), if not-aphakic. \* Any systemic disease that may affect the eye or be exaggerated by wearing contact lenses. \* Allergic reactions of ocular surfaces or adnexa that may be induced or exaggerated by wearing contact lenses. \* Any active corneal infection (bacterial, fungal, or viral). \* If eye becomes red or irritated.

### Precautions

1. Visit eye doctor or practitioner and approach training before initial wearing to ensure patient's abilities of wearing and removing properly of the contact lenses. 2. Always make regular visits to your eye care practitioner and follow the recommendations. 3. Daily disposable lens is for single use only. Do not reuse because it may cause eyes injury. 4. The lens is intended for daily wear not for extended wear. 5. Inform your health care doctor as being a contact lens wearer.

### Side Effects

The patient should be informed that the following problems may occur: \* Eyes stinging, burning, itching (irritation), or other eye pain. \* Comfort is less than when lens was first placed on eye. \* Feeling that something is in eye such as foreign body or scratched area. \* Excessive watering (tearing) of the eyes. \* Unusual eye secretions. \* Redness of the eyes. \* Reduced sharpness of vision (poor visual acuity).

\* Blurred vision, rainbows, or halos around objects. \* Sensitivity to light (photophobia). \* Dry eyes.

When any of the above eye reaction occurs, **do remove the lenses and seek immediate professional identification and prompt treatment to avoid serious eye damage.**

### Serious Incident Reporting

If the patient experiences any serious incident associated with the use of CONTACTA Daily Disposable Lenses (methafilcon), contact a licensed eye care professional and please notify Fidia farmaceutici S.p.A. in Italy: tel. +39 049 8232111; www.contactalens.com

They will report such important information to the manufacturer or local competent authority.

### Instruction for Use

Always wash and dry your hands before handling your lenses. Initially remove lens from packaging and check that the seal of the packaging is intact and the lens is immersed in fluid. Do not use if the packaging or the lens is not intact.

**Insertion:** 1. Ensure that the lens is not inside out. Place the lens on tip of right index finger and verify the shape (fig. 1 and 2).

2. Blink a few times in case you do not see clear immediately. 3. Hold up the upper eyelid using left hand's index and middle fingers while holding down the lower eyelid with your right hand's middle finger. You can now place the lens onto the eye (fig. 3). 4. Repeat the procedure for the left eye.

**Removal:** 1. Wash and dry your hands. 2. Look up and while holding your right lower lid down, gently pinch the bottom edge of the lens and lift out of your eye with the pads of your index finger and thumb. 3. Repeat the procedure for the left eye (fig. 4). 4. If the lens sticks (stops moving) on your eyes, you should apply 1 to 2 drops of the recommended lubricating or rewetting solution directly to the eye and wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. (If no movement of the lens continues after 5 minutes, you shall immediately consult the eye care practitioner.

### Warning and Caution

\* Do remember that the health of your eyes is essential for good sight. Don't put it at risk through negligence or vanity. \* Do remove your lenses before going to sleep. \* Do attend your routine follow up appointments. These are essential to monitor the health of your eyes. Symptom-free wear does not necessarily mean that your lenses are not causing undesirable side effects.

\* Do comply with your eye care practitioner's guide to wearing schedules. Over wear can have serious consequences. \* Do keep your nails short. Long nails harbour bacteria and a scratched eye is vulnerable to infection.

\* Do replace lenses if they become damaged or scratched, or if they have deposits which cannot be removed. \* Do wear make up if you wish, but insert your lenses first. Remove your lenses before you take off your make up. Fiber free mascara and oil free types are best.

\* Do contact your eye care professional before using any medicine.

\* Don't expose your contact lenses to any water (e.g. tap, bottled, distilled water, shower, hot tubs, participating in water activities).

\* Don't share your contact lenses with others.

\* Don't ever use household products (e.g. disinfectants) with your lenses. They can seriously damage your eyes.

\* Don't change lens type, parameters without consulting your eye care practitioner.

\* Don't use saliva to wet your lenses. It is teeming with potentially harmful bacteria. It is not true, that your own bacteria are safe.

\* Don't allow hair lacquer or other cosmetic aerosols to come into contact with your lenses.

\* Don't wear lenses in the presence of noxious or irritating fumes.

### Storage and handling conditions

Recommended storing and operating at room temperature. Transporting with careful attention to high temperature (max. 45° C).

### The following symbols may appear on the labelling or on the package:

SIMBOLI			
BC / E.C.	Base Curve	LS / DIA	Diameter
	Diopter / Sferical Power		Manufacturer
	Authorized representative in the European Community / European Union		
	Use-by date / Expiry date		STERILIZED using steam or dry heat
	CE marking for conformity		
	Date of manufacture		Medical device
	Single sterile barrier system		
	Recycling		
			Do not waste into the environment

### YOUR EYES ARE PRECIOUS

Please read about your new contact lenses' Instruction for use.

## WICHTIG

### Produktbeschreibung

CONTACTA (methafilcon) Tageslinse sind leicht getönt, mit einem UV-Blocker, wird in sterlem Zustand, in gepufferte Kochsalzlösung in versiegelten Behältern geliefert. Diese weichen (hydrophilen) sterilen kontaktklinsen sind für den täglichen Gebrauch bestimmt. Tageslinsen sind nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Stellen Sie gesundes Sehen und komfortables Tragen sicher, indem Sie sich strikt an den Rat Ihres Anpassers halten.

### Spezifikation der Linsen

Basiskurve 8,60mm  
 Durchmesser 14,20mm  
 Mittendicke 0,04mm to 0,30mm  
 Stärkeres -0,50D bis -6,00D (0,25D/Schritt)  
 -6,50D bis -8,00D (0,50D/Schritt)

Wassergehalt 57 ± 2 %  
 Brechungsindex 1,407 ± 0,005  
 Durchlässigkeit ≥ 90 %

### Indikationen (Verwendungen)

CONTACTA ist für den täglichen Gebrauch zur Korrektur der refraktiven Fehlsichtigkeit (Myopie, Hyperopie) bei aphaken oder nicht aphaken Menschen mit nicht erkrankten Augen bestimmt, die einen Astigmatismus von 2,00D oder weniger haben können.

**Kontraindikationen (Gründe für die Nichtanwendung)**  
 VERWENDEN SIE DIE LINSEN NICHT, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt: \* Akute und subakute Entzündung oder Infektion der Vorderkammer des Auges. \* Jede Augenkrankheit, Verletzung oder Anomalie, die die Hornhaut, die Bindehaut oder die Auglider beeinträchtigt. \* Schwere Insuffizienz der Tränensekretion (trockene Augen).

\* Hornhaut-Hypothese (verminderte Hornhaut-Empfindlichkeit), wenn sie nicht aphakisch ist. \* Jede systemische Erkrankung, die das Auge befallen oder durch das Tragen von Kontaktklinsen verschlimmert werden kann. \* Allergische Reaktionen der Augenoberflächen oder der Augenanlage (Adnexe), die durch das Tragen von Kontaktklinsen hervorgerufen oder verschlimmert werden können. \* Jede aktive Hornhautinfektion (bakteriell, pilzartig oder viral). \* Wenn das Auge gerötet oder gereizt wird.

### Vorsichtsmaßnahmen

1. Suchen Sie einen Augenarzt oder einen Arzt auf und über Sie vor dem ersten Tragen, um sicherzustellen, dass Sie die Kontaktklinsen richtig tragen und entfernen können. 2. Befolgen Sie stets die Empfehlungen und suchen Sie den Kontaktklinsenanbieter regelmäßig auf. 3. Ein-Tages-Kontaktklinsen sind für den einmaligen Gebrauch. Nicht erneut verwenden, dies kann zu Augenverletzungen führen. 4. Die Linse ist für das tägliche Tragen bestimmt, nicht für längeres Tragen. 5. Informieren Sie Ihren Arzt, dass Sie Kontaktklinsen-Träger sind.

### Nebenwirkungen

Der Patient sollte darüber informiert werden, dass die folgenden Probleme auftreten können: \* Stechende, brennende, juckende (Reizung) oder andere Augensymptome. \* Der Tragekomfort ist geringer als beim ersten Aufsetzen der Linse auf das Auge. \* Das Gefühl, dass sich etwas im Auge befindet, wie z.B. ein Fremdkörper oder eine kratzende Stelle. \* Übermäßiges Wässern (Tränen) der Augen. \* Ungewöhnliche Augenscheitäre. \* Rötung der Augen. \* Verminderte Sehschärfe (schlechte Sehschärfe). \* Verschwommene Sehen, Regenbögen oder Halos um Objekte herum. \* Lichtempfindlichkeit (Photophobie). \* Trockene Augen.

Wenn eine der oben genannten Augenreaktionen auftritt, **entfernen Sie die Kontaktklinsen und suchen Sie sofort einen Facharzt auf, um ernsthafte Augenschäden zu vermeiden.**

### Meldung schwerwiegender Vorfälle

Wenn Sie bei der Verwendung von CONTACTA Daily Lens (methafilcon) Kontaktklinsen zum regelmäßigen Austausch schwerwiegende unerwünschte Wirkungen feststellen, wenden Sie sich an einen Augenarzt oder Augenoptiker und informieren Sie bitte Fidia farmaceutici S.p.A. in Italien: tel. +39 049 8232111; www.contactalens.com

Sie werden diese wichtigen Informationen an den Hersteller oder die örtlich zuständige Behörde weiterleiten.

### Gebrauchsanweisung

Waschen und trocknen Sie immer Ihre Hände, bevor Sie Ihre Kontaktklinsen anfassen. Nehmen Sie die Linse zu Beginn und beim Austausch aus der Verpackung und prüfen Sie, ob die Versiegelung der Verpackung intakt ist und die Linse in Flüssigkeit eingetaucht ist. Nicht verwenden, wenn die Verpackung oder die Linse nicht intakt ist.

**Einsetzen:** 1. Vergewissern Sie sich, dass die Linse nicht umgepolt ist. Legen Sie die Linse auf die Spitze des rechten Zeigefingers und überprüfen Sie die Form (Abb. 1 und 2). 2. Blinzeln Sie einige Male, falls Sie nicht sofort klar sehen. 3. Halten Sie das obere Augenlid mit Zeige- und Mittelfinger der linken Hand hoch, während Sie das untere Augenlid mit dem Mittelfinger der rechten Hand nach unten halten. Nun können Sie die Linse auf das Auge aufsetzen (Abb. 3). 4. Wiederholen Sie den Vorgang für das linke Auge.

**Entfernung der Linse:** 1. Waschen Sie sich die Hände und trocknen Sie sie ab. 2. Schauen Sie nach oben, und während Sie Ihr rechtes Unterlid nach unten halten, drücken Sie vorsichtig den unteren Rand der Linse zusammen und heben Sie sie mit den Fingerspitzen von Zeigefinger und Daumen aus dem Auge. 3. Wiederholen Sie den Vorgang für das linke Auge (Abb. 4). 4. Wenn die Linse auf Ihrem Auge fest sitzt (sich nicht mehr bewegt), sollten Sie 1 bis 2 Tropfen der empfohlenen Kochsalzlösung- oder Befuchungslösung direkt auf das Auge geben und warten, bis sich die Linse frei bewegen kann. Wenn nach 5 Minuten keine Bewegung der Linse mehr erfolgt, müssen Sie sofort einen Augenarzt aufsuchen.

### Warnung und Vorsichtsmaßnahmen

\* Denken Sie daran, dass die Gesundheit Ihrer Augen für eine gute Sehkraft entscheidend ist. Setzen Sie sich nicht

# IMPORTANT

- rüchre Nachlässigkeit oder Etikett auf Späuel.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen vor dem Schlafengehen ab.
- Nehmen Sie Ihre routinemäßigen Kontrolltermine wahr. Diese sind unerlässlich, um die Gesundheit Ihrer Augen zu überwachen. Symptomfreie Tragen bedeutet nicht unbedingt, dass Ihre Kontaktlinsen keine unerwünschten Nebenwirkungen verursachen.
- Halten Sie sich an den Leitfaden Ihres Augenarztes für das Tragen von Kontaktlinsen. Übermäßiges Tragen kann schwerwiegende Folgen haben.
- Halten Sie Ihre Fingernägel kurz. Lange Fingernägel beherbergen Bakterien, und ein zerkratztes Auge ist anfällig für Infektionen.
- Ersetzen Sie die Linsen, wenn sie beschädigt oder zerkratzt sind oder wenn sie Ablagerungen aufweisen, die nicht entfernt werden können.
- Tragen Sie Make-up, wenn Sie dies wünschen, aber setzen Sie zuerst Ihre Kontaktlinsen ein. Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen, bevor Sie das Make-up entfernen. Am besten sind faserfreie Wimperntusche und öl freie Produkte.
- Setzen Sie sich vor der Einnahme von Medikamenten mit Ihrem Augenarzt in Verbindung.
- Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen keimfrei Wasser aus (z. B. Leitungswasser, Flaschenwasser, destilliertes Wasser, Duschen, Badewannen, Teilnahme an Wasserkativitäten).
- Geben Sie Ihre Kontaktlinsen nicht an andere weiter.
- Benutzen Sie niemals Haushaltsprodukte (z.B. Desinfektionsmittel) mit Ihren Kontaktlinsen. Sie können Ihre Augen ernsthaft schädigen.
- Ändern Sie den Linsentyp und die Parameter nicht, ohne Ihren Augenarzt zu konsultieren.
- Benutzen Sie keinen Speichel, um Ihre Kontaktlinsen anzufeuchten. Ihre Wimpern ist von potenziell schädlichen Bakterien. Es ist nicht wahr, dass Ihre eigenen Bakterien sicher sind.
- Achten Sie darauf, dass Haarlack oder andere kosmetische Aerosole nicht mit Ihren Linsen in Kontakt kommen.
- Tragen Sie keine Linsen in Gegenwart von schädlichen oder reizenden Dämpfen.

## Lager- und Handhabungsbedingungen

Empfohlene Lagerung und Betrieb bei Raumtemperatur, Transport unter sorgfältiger Beachtung der maximalsten Höchsttemperatur (max, 45°C).

## Die folgenden Symbole können auf der Etikettierung oder auf der Verpackung erscheinen:

SYMBOLE			
BC / B.C.	Basiskurve	LS / O.A	Durchmesser
PWR/SPH/DIOP	Dioptrie / Sphäre		Hersteller
EC REP	Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft / Europäischen Union	LOT	Chargencode
	Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist. Stellen Sie die Anweisungen der Bakterienabkötung.	STERILE	Dampf- oder Hitzebeständig
EXP	Nicht verwenden, wenn das Verfallsdatum / Verfallsdatum		Notiz verwenden
CE 1639	CE-Kennzeichnung für Konformität	MD	Medizinprodukt
	Gebrauchsanweisung lesen	Handlungsdiagramm	Vorsicht
	Einzelnes Sterilbarriersystem	UV	Blockierung
Recycling			Nicht in die Umwelt verschütten

## IHRE AUGEN SIND KOSTBAR

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre neuen Kontaktlinsen.

# IMPORTANT

## Description du produit

Les lentilles jetables journalières CONTACTA (methafilcon) sont légèrement teintées, dotées d'un bloqueur d'UV, proposées stériles, immergées dans une solution saline tamponnée dans des récipients scellés.

Ces lentilles de contact de stériles souples (hydrophiles) sont destinées à un usage quotidien. Les lentilles jetables journalières sont à usage unique. Pour s'assurer d'une vision saine et d'un port confortable, respectez scrupuleusement les conseils de votre optalmologiste.

## Spécification des lentilles

Courbes de base 8,60mm  
 Diamètre 14,20mm  
 Épaisseur centrale Entre 0,04 et 0,30 mm  
 Puissances Entre -0,50 D et -6,00 D (0,25 D/pallier)  
 Entre -6,50 D et -8,00 D (0,50 D/pallier)  
 Teneur en eau 57 ± 2 %  
 Indice de réfraction 1,407 ± 0,005  
 Transmission ≥ 90 %

## Indications (Utilisations)

CONTACTA doit être utilisé quotidiennement pour remédier à l'amétropie réfractive (myopie, hypermétropie) chez les personnes aphaques ou non aphaques dont les yeux ne sont pas malades et qui peuvent présenter un astigmatisme de 2,00 D ou moins.

## Contre-indications (Raisons justifiant une non-utilisation)

N'UTILISEZ PAS les lentilles lorsque l'une des conditions suivantes existe :  
 • Inflammation ou infection aiguë et subaiguë de la chambre antérieure de l'œil.  
 • Toute maladie, lésion ou anomalie oculaire qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières.  
 • Insuffisance sévère de la sécrétion lacrymale (yeux secs).  
 • Hypothésie cornéenne (diminution de la sensibilité de la cornée), si non aphaque.  
 • Toute maladie systémique pouvant affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact.  
 • Réactions allergiques des surfaces oculaires ou des annexes qui peuvent être induites ou exacerbées par le port de lentilles de contact.  
 • Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique ou virale).  
 • Si l'œil présente une rougeur ou une irritation.

## Précautions à prendre

1. Consultez un optalmologiste ou un professionnel et suivez une formation avant le premier port pour vous assurer que le patient est capable de porter et d'enlever correctement les lentilles de contact.  
 2. Effectuez toujours des visites régulières chez votre optalmologiste et suivez ses recommandations.  
 3. Les lentilles jetables journalières sont à usage unique. Ne les

réutilisez pas, car elles peuvent provoquer des lésions oculaires.  
 4. Les lentilles sont destinées à un usage quotidien et non à un usage prolongé.  
 5. Informez votre médecin traitant que vous portez des lentilles de contact.

## Effets secondaires

Le patient doit être informé que les problèmes suivants peuvent survenir :  
 • Sensation de picotement, de brûlure, de démangeaison (irritation) ou autre douleur oculaire.  
 • Gêne lorsque la lentille est insérée la première fois.  
 • Sensation de corps étranger ou d'écrêturigne dans l'œil.  
 • Larmoiement excessif des yeux.  
 • Sécrétions oculaires inhabituelles.  
 • Rougeur des yeux.  
 • Diminution de la netteté de la vision (mauvaise acuité visuelle).  
 • Vision floue, arcs-en-ciel ou halos autour des objets.  
 • Sensibilité à la lumière (photophobie).  
 • Yeux secs.

En cas d'apparition de l'une des réactions oculaires susmentionnées, retirez les lentilles et demandez à un professionnel de vous examiner immédiatement et de vous traiter rapidement afin d'éviter toute lésion oculaire grave.

## Incident grave

Si le patient est victime d'un incident grave lié à l'utilisation des lentilles de contact à Les lentilles jetables journalières CONTACTA Daily Lens (methafilcon), contactez un optalmologiste agréé et veuillez en informer Fidia farmaceutici S.p.A. en Italie. Tél. +39 049 8232111. www.contactalens.com. Ces derniers signaleront ces informations informatives au fabricant ou à l'autorité compétente locale.

## Notice d'utilisation

Lavez et séchez toujours vos mains avant de manipuler vos lentilles. Retirez d'abord la lentille de son emballage et vérifiez que le sceau de l'emballage est intact et que la lentille est immergée dans la solution. N'utilisez pas les lentilles si l'emballage ou la lentille n'est pas intacte).

**Insertion :** 1. Assurez-vous que la lentille n'est pas à l'envers. Placez la lentille sur le bord de l'index droit et vérifiez sa forme (fig. 1 et 2).  
 2. Clinez plusieurs fois des yeux si vous ne voyez pas tout de suite bien clair.  
 3. Soulevez la paupière supérieure avec l'index et le majeur de la main gauche et baissez la paupière inférieure avec le majeur de la main droite. Vous pouvez maintenant placer la lentille dans l'œil (fig. 3).  
 4. Répétez la même opération pour l'œil gauche.

**Retrait :** 1. Lavez et séchez vos mains.  
 2. Regardez vers le haut et, tout en baissant votre paupière inférieure droite, pincez doucement le bord inférieur de la lentille et retirez-la de l'œil avec le bord de votre index et votre pouce.  
 3. Répétez la même opération pour l'œil gauche (fig. 4).  
 4. Si la lentille adhère (ne bouge plus) à l'œil, vous devez appliquer 1 à 2 gouttes de la solution lubrifiante recommandée directement sur l'œil et attendre que la lentille commence à bouger sans difficulté sur l'œil avant de la retirer. Si la lentille ne bouge toujours pas après 5 minutes, vous devez immédiatement consulter un optalmologiste.

## Avertissement et mise en garde

• N'oubliez pas que pour avoir une bonne vue, la santé de vos yeux est essentielle. Ne la compromettez pas par négligence ou par vanité.  
 • Retirez vos lentilles avant de vous coucher.  
 • Présentez-vous à vos rendez-vous de suivi de routine. Ils sont essentiels pour surveiller la santé de vos yeux. Porter des lentilles sans présenter de symptômes ne signifie pas nécessairement que vos lentilles ne provoquent pas d'effets secondaires indésirables.  
 • Respectez les consignes de votre optalmologiste concernant la durée de port. Un port excessif peut avoir de graves conséquences.

• Veillez à ce que vos ongles soient courts. Les ongles longs sont porteurs de bactéries et un nail égratigné peut étreinfecté.  
 • Remplacez vos lentilles si elles sont endommagées ou égratées, ou si elles présentent des dépôts qui ne peuvent être éliminés.  
 • Maquillez-vous si vous le souhaitez, mais insérez préalablement vos lentilles. Retirez vos lentilles avant de vous démaquiller. Les mascaras sans fibres et les produits sans hulle sont à privilégier.

• Contactez votre optalmologiste avant d'utiliser tout médicament.  
 • N'exposez pas vos lentilles de contact à l'eau (par ex. : eau du robinet, eau en bouteille, eau distillée, douche, bain chaud, participation à des activités aquatiques).  
 • Ne partagez pas vos lentilles de contact avec d'autres personnes.  
 • N'utilisez jamais de produits ménagers (par ex. : agents désinfectants) avec vos lentilles. Ils peuvent sérieusement endommager vos yeux.  
 • Ne changez pas le type de lentilles et les critères sans consulter votre optalmologiste.

• Conditions de stockage et de manipulation  
 Stockage et utilisation recommandés à température ambiante. À transporter en faisant attention aux températures élevées (max, 45 °C).

## Les symboles suivants peuvent apparaître sur l'étiquette ou sur l'emballage :

SYMBOLES			
BC / B.C.	Courbe de base	LS / O.A	Diamètre
PWR/SPH/DIOP	Dioptrie / Puissance Sphérique		Fabricant
EC REP	Représentant autorisé dans la Communauté européenne / Union européenne	LOT	Code du lot
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé et consulter les instructions d'utilisation	STERILE	Stérilisé à la chaleur sèche
EXP	Date de péremption / Date d'expiration		Mise en garde
CE 1639	Marquage CE pour conformité	MD	Dispositif médical
	Consultez les instructions	Date de fabrication	Ne pas recuire
	Système de barrière stérile unique	Blockage UV	Importateur
Recycling			Ne pas gaspiller dans l'environnement

## VOS YEUX SONT PRÉCIEUX

Veuillez lire le mode d'emploi de vos nouvelles lentilles de contact.

**Description du produit**  
 CONTACTA (methafilcon) Les lentilles desechables diaries tiennent titre de visibilité, bloquent les rays UV, se suministran de forma estéril y vienen sumergidas en solución salina tamponada en contenedores sellados.  
 Estas lentes de contacto blandas desechables estériles (hidrofilicas) están diseñadas para el uso diario. Las lentes desechables diarias se reemplazan diariamente para un solo uso. Asegure una visión saludable y un uso cómodo siguiendo estrictamente los consejos de su profesional de la salud.

**Especificaciones de las lentes**  
 Curva base 8,60mm  
 Diámetro 14,20mm  
 Espesor central 0,04 mm a 0,30 mm  
 Potencia -0,50D a -6,00D (0,25D/pasos)  
 -6,50 a -8,00D (0,50D/pasos)  
 Contenido en agua 57 ± 2 %  
 Índice de refracción 1,407 ± 0,005  
 Transmiancia ≥ 90 %

## Indicaciones (Usos)

CONTACTA está destinada a ser utilizada a diario para la corrección de ametropías refractivas (miopía, hipermetropía) en personas afeáicas o afeáicas con ojos sanos que pueden tener hasta 2,00D de astigmatismo.

## Contraindicaciones (Razones para no usarlas)

NO USE las lentes cuando exista alguna de las siguientes condiciones:  
 • Inflammation o infección aguda y subaguda de la cámara anterior del ojo.  
 • Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte a la córnea, la conjuntiva o los párpados.  
 • Insuficiencia severa de secreción lagrimal (ojos secos).  
 • Hipostesia corneal (sensibilidad reducida), si no es afeáica.  
 • Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar a los ojos o exagerarse al usar lentes de contacto.  
 • Reacciones alérgicas de las superficies oculares o anexos que pueden ser inducidas o exacerbadas al usar lentes de contacto.  
 • Cualquier infección corneal activa (bacteriana, fúngica o viral).  
 • Si el ojo se enrojece o se irrita.

## Precauciones

1. Visite al óptico o al oftalmólogo para la adaptación de sus lentes de contacto y asegúrese de que sabe utilizarlas, quitarlas, limpiarlas y conservaras adecuadamente antes de comenzar a utilizarlas.  
 2. Siempre siga sus recomendaciones y realice revisiones frecuentes.  
 3. Las lentes desechables diarias son de un solo uso. No las reutilice, ya que pueden causar lesiones en los ojos.  
 4. La lente está diseñada para uso diario, no para uso prolongado.  
 5. Como usuario de lentes de contacto, informe a su médico de atención primaria.

## Efectos Secundarios

El paciente debe ser informado de que pueden ocurrir los siguientes problemas:  
 • Plicazón en los ojos, ardor, picor (irritación) u otro dolor ocular.  
 • La comodidad es menor que cuando la lente se puso por primera vez en el ojo.  
 • Sensación de tener algo en el ojo, como un cuerpo extraño o una zona arañada.  
 • Lagrimeo excesivo de los ojos.  
 • Secreciones oculares invisibles.  
 • Enrojecimiento de los ojos.  
 • Reducción de nitidez en la visión (falta agudeza visual).  
 • Visión borrosa, arcos o halos alrededor de los objetos.  
 • Sensibilidad a la luz (fotofobia).  
 • Ojos secos.

Si alguna de estas reacciones oculares ocurren, quite las lentes y acuda inmediatamente a un profesional para su diagnóstico y rápido tratamiento para evitar daños oculares graves.

## Informe de reacciones adversas

Si experimenta algún incidente grave asociado con el uso de lentes de contacto blandas CONTACTA Daily Lens (methafilcon), póngase en contacto con un profesional del cuidado de la visión autorizado y notifique a Fidia farmaceutici S.p.A. en Italia. Tél. +39 049 8232111; www.contactalens.com

Ellos reportaran esta información al fabricante o la autoridad local competente.

## Instrucciones de uso

Lávase y séquese las manos siempre antes de manipular sus lentes. Retire la lente del envoltorio y verifique que el sellado del mismo está intacto y que la lente está sumergida en líquido. No las use si el envoltorio o la lente no están intactos. Inserción: 1. Asegúrese de que la lente no está revés.

Coloque la lente en la punta del dedo índice derecho y verifique la forma (fig. 1 y 2).  
 2. Párpades varias veces en el caso de que no vea claro de inmediato.  
 3. Sujete el párpado superior con los dedos índice y medio de la mano izquierda mientras mantiene presionado el párpado inferior con el dedo medio de la mano derecha.  
 4. Abra luego la lente en el ojo izquierdo (fig. 4).  
 5. Si la lente se pega (deja de moverse) en sus ojos, debe aplicar de 1 a 2 gotas de la solución lubricante o humectante recomendada directamente sobre el ojo y esperar hasta que la lente comience a moverse libremente sobre el ojo antes de retirarla.

Si no continúa el movimiento de la lente después de 5 minutos, deberá consultar inmediatamente al profesional del cuidado de la visión.

## Advertencias y precauciones

• Recuerde que la salud de sus ojos es esencial para una buena visión. No la ponga en riesgo por una negligencia.  
 • Quite las lentes de contacto antes de irse a dormir.  
 • Acuda a sus revisiones rutinarias. Estas son esenciales para controlar la salud de sus ojos. El uso asintomático de sus lentes no significa necesariamente que no estén causando efectos secundarios no deseados.  
 • Cumpla con los horarios establecidos por su profesional del cuidado de la visión. El uso excesivo puede tener serias consecuencias.  
 • Mantenga sus uñas cortas. Las uñas largas albergan

bacterias y un arañazo en el ojo es vulnerable a padecer una infección.

• Reemplace las lentes si se dañan o arañan, o si tienen depósitos que no se pueden eliminar.  
 • Utilice maquillaje si lo desea, pero póngase primero sus lentes. Quite las lentes antes de desmaquillar. Las máscaras de pestañas sin fibra y sin aceites son las mejores.  
 • Póngase en contacto con su profesional de la visión antes de usar cualquier medicamento.

• No exponga sus lentes de contacto a ningún agua (por ejemplo, agua del grifo, agua embotellada, destilada, ducha, bañeras de hidromasaje, actividades acuáticas).  
 • No compartas sus lentes de contacto con otras personas.  
 • Nunca use productos para el hogar (por ejemplo, desinfectantes) con sus lentes. Pueden dañar seriamente tus ojos.

• No cambie el tipo de lente, los parámetros sin consultar a su profesional de la visión.  
 • No use saliva para humedecer sus lentes. Está repleta de bacterias potencialmente dañinas. No es cierto que esté a salvo de sus propias bacterias.  
 • No permita que la laca para el cabello u otros aerosoles cosméticos entren en contacto con sus lentes.

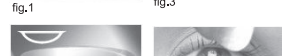
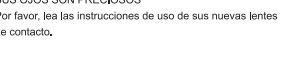
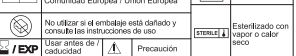
• No use lentes en presencia de humos nocivos o irritantes.  
**Condiciones de almacenamiento y manipulación.**  
 Se recomienda almacenar y operar a temperatura ambiente. Transporte con especial atención a altas temperaturas (máx. 45 °C).

## Los siguientes símbolos pueden aparecer en el etiquetado de la caja o envoltorio:

SIMBOLOS			
BC / B.C.	Curva base	LS / O.A	Diametro
PWR/SPH/DIOP	Dioptria / Potencia esférica		Fabricante
EC REP	Representante autorizado en la Comunidad Europea / Union Europea	LOT	Código de lote
	No utilizar si el empaque está dañado y consulte las instrucciones de uso	STERILE	Estérilizado con vapor o calor seco
EXP	Fecha de caducidad		Precaución
CE 1639	Marca CE de conformidad	MD	Dispositivo médico
	Consulte instrucciones de uso	Fecha de fabricación	No recalentar
	Sistema de barrera estéril simple	Blockage UV	Importador
Recycling			No desperdiciar en el medio ambiente

## SUS OJOS SON PRECIOSOS

Por favor, lea las instrucciones de uso de sus nuevas lentes de contacto.



ST. SHINE OPTICAL CO., LTD.  
 4, 5F., No. 276-2, Sec. 1, Ta Tung Rd.,  
 Hsi Chih Dist., New Taipei City 221, Taiwan



EMERGO EUROPE  
 Westoverstraße 60, 6827 AT Arnhem  
 The Netherlands

Fidia farmaceutici S.p.A.  
 Via Ponte della Fabbrica, 3/A  
 35031 Abano Terme (PD) - Italy  
[www.contactalens.com](http://www.contactalens.com)



20241230V02-01

